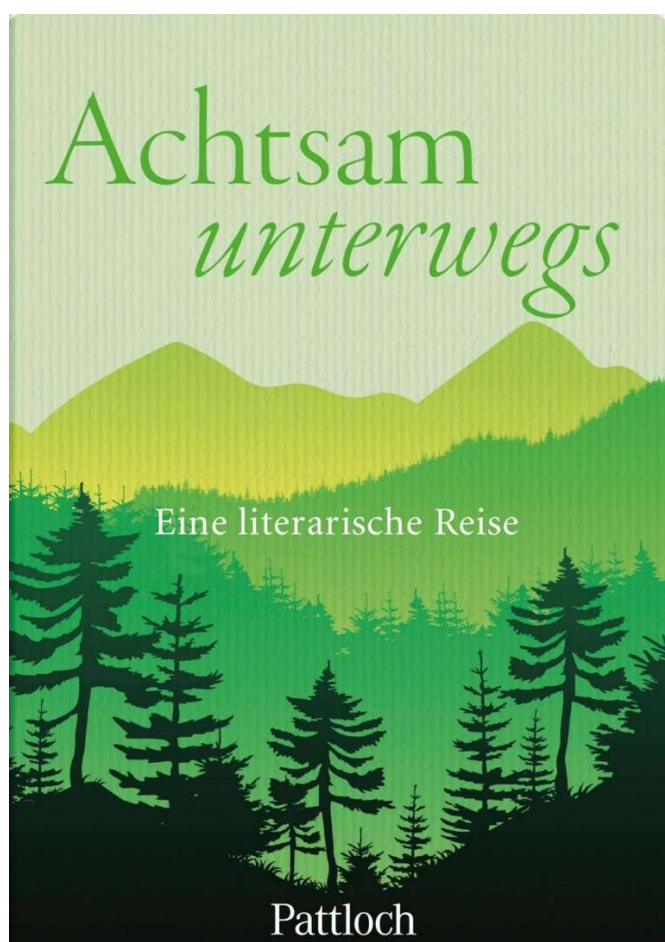


Heidruns Literaturtipp (31.03.2022)



Also bei diesem Kleinod an literarischen Leckerbissen handelt es sich nicht um buddhistische Einblicke oder esoterische Texte, vielmehr dienen die Gedanken, Gedichte, Kurzgeschichten, also die Textauswahlen dazu, einen wachsamem Blick auf die Natur zu erhalten und im Alltag inne zu halten. Die sehr unterschiedlichen Texte von Rilke, Anselm Grün, Stifter, Mascha Kaleko und vielen anderen laden ein, sich auf literarische Weise auf Spaziergänge durch die Natur zu begeben und schärfen die Sinne auf das Wesentliche.

In vier Kapiteln mit den Titeln Achtsam in den Tag, Das Leben anders betrachten, Was der Grashalm sagt, In einer klaren Nacht und auf knapp 100 Seiten zeigt diese Anthologie par Exzellente, was zur Natur, ihrem Angebot an uns, ihre Bedeutung für uns. gesagt werden muss.

Das Büchlein ist ein Muss für alle Wanderer, Naturliebhaber und Spaziergänger.

Wunderschön.

Achtsam unterwegs
Eine literarische Reise
Pattloch Verlag
3-629-11606-2